

TURFORSLAG

Området rundt Olavsgaard byr på mange gode muligheter for en joggetur, her er noen forslag fra oss:

1 SNAR-JOGEN

OLAVSGAARD - HELLERUDSLETTA - NITELVA - OLAVSGAARD
5,0 km

Velg gangveien til høyre langs parkeringsplassen mot E6, drei under motorveibrua og opp på gangveien som går på brua, videre langs RV 22 til Hellerudsletta/Exporamasseneteret. Ta til høyre og følg merke til gangsti opp på skrå til høyre for Nitelvsbrua. Gangveien går på Gamle Trondhjemsvei langs elva, hold til høyre for det røde huset når du nærmer deg motorveikrysset ved hotellet og følg grusveien tilbake til rundkjøringen ved Plantasjen før du krysser veien. Deretter til venstre tilbake til hotellet samme vei du kom.

2 ELVERUNDEN

OLAVSGAARD - NITELVA - OLAVSGAARD
9,5 km

Velg gangveien under rundkjøringen rett ut for hotellet, fortsett rett fram til trafikklys. Kryss veien, ta andre vei til venstre og følg byggefeltet på dets venstre side.

Følg gang/sykkelvei ned mot Nitelva, ta til venstre over brua. Her passerer du etter hvert Nebbursvollen Friluftsbad, som er perfekt for et bad eller bare avslapning på grønne stetter. Fortsett forbi badeområdet, og veig gruset gangvei til høyre, som går oppe på flomvollen. Du har nå Lillestrøm Sentrum innover på din venstre side. Følg gangveien under Strømsveien, og fortsett rett fram langs elva til du kommer til Rællingsbrua som går over elva.

Velg gangveien som går til høyre over elva, den fortsetter langsmed Jernbanesporet, men nærmest elva. Du passerer en marina, og holder deg hele tiden på høyre side av togsportet. Følg Engaveien oppover mot Sagdalen, der du kommer fram til en stor og trafikkert rundkjøring, hold rett fram og ta til høyre ned i bakken, Skjæraveien. Også her vil du se flomvollene som etterhvert er bygget for å skåne områdene for oversvømmelser fra Nitelva og Øyeren.

Innerst i Skjæraveien går veien over til gangvei. Følg denne tilbake til Olavsgaard. Nitelva har et rikt fugleliv, og ivrige fiskere får fin fisk her.



Alternativ:
Du kan korte turen ved å ta til høyre ved Strømsveien og følge gang/sykkelvei og fortau opp til Sagdalen, ta til høyre i rundkjøringen og så inn Skjæraveien.

3 LILLESTRØM RUNDT

OLAVSGAARD - RUNDT LILLESTRØM - OLAVSGAARD
13,6 km

Velg gang/sykkelveien under rundkjøringen rett utenfor hotellet, ta til venstre etter undergangen og følg gangveien langsmed elva mot Lillestrøm. Et par ganger må du bytte side av veien, men du benytter undergangen. Langs veien vil du se "Kunnskapsbyen" med sine institutter og bedrifter på din venstre side. Fortsett langs Fetveien forbi Statoil-stasjonen, videre forbi Åråsen Stadion som er LSK's hjemme-stadion, forbi Skedsmohallen, bak støyskjermene og nesten fram til rundkjøringen med RV 159.

Ta isakveien til høyre (rett før rundkjøringen), følg gangvei over jernbanen og ned til Dyno Industrier (venstre side), og fram til rundkjøringen som ligger under RV 159. Gangveien fortsetter på andre siden av RV 159, så du må under denne veien via rundkjøringen.

Følg gangveien videre langs Nitelva, forbi Norges Varemesse, under to store bruer, følg videre gangveien langs med Nitelva, under Strømsveien, langs flomvollen, ta til venstre til Nebbursvollen Friluftbad, som er fint som sted for et bad eller en pause i det grønne. Passer videre på gangvei via et skogholt, over brua og til høyre tilbake til Olavsgaard. Nitelva er kjent for å ha et rikt fugleliv.

Nitelva renner ut i Svelle som er et natur-reservat, et våtmarks-område som er unikt, som så etter hvert går over til innsjøen Øyeren som strekker seg nesten fram til Askim. **OLAVSGAARD - KJELLER - SKEDSMO KIRKE - BRÅNAS - OLAVSGAARD**
15,8 km

Velg samme rute som turlorslag nr 3, fram til Statoil-stasjonen på Kjeller. Her skal du til venstre. Benytt undergangen slik at du kommer opp på andre siden av RV 22 (Fetveien). Fortsett rett fram, og snart er du over på ren gang/sykkelvei!



OLAVSGAARD
BY NORDIC CHOICE

Hvamstubbena 11 | 2013 SKJETTEN | Telefon 63 84 77 00
booking@olavsgaard.no | olavsgaard.no



Noe å spise etter turen?
Prøv restaurant Spisestuen



Norges mest sentrale hotell?
- MIDT MELLOM OSLO OG GARDERMOEN

Igen som følger RV 120 (Kirkeveien). Gangveien går under Skedsmo kirke og passerer helt inn til kirken. Følg Vestvollveien på bru over E6, deretter under Trondheimsveien, og følg gangveien opp mot Brånsen, som er et stort nybygg-felt med flott utsikt. Gangveien vil føre deg til Brånsveien, ta til høyre på den og følg den over toppen og ned til Midtskogveien, kryss her rett over til Gamle Trondhjemsvei, og følg denne grusveien nedover, ta til venstre ved Jøgstadveien og følg videre under E6 og ned til Esso-stasjonen. Finn gang-tunnelen under RV 22 og følg gang/sykkelsti til høyre langsmed Nitelva, over brua og tilbake til Olavsgaard.

God tur!



Ikke lyst til å trene ute?

Vi har treningsrom til din disposisjon i 2. etasje.

Dørkode: 4321



- 27 møte- og gruppe-rom med plass for inntil 220 personer.
- 162 komfortable rom.
- Stor, gratis parkeringsplass.
- Gode kollektivforbindelser med bl.a. flybuss hvert 30. minutt.



QUALITY HOTEL OLAVSGAARD



-  Severdighet
-  Bade plass

